

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous
joindre :**

06 35 54 44 26

MENU HEBDOMADAIRE DU 3 AU 9 MARS 2026

	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI	LIVRAISON MARDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 3 mars	mercredi 4 mars	jeudi 5 mars	vendredi 6 mars	samedi 7 mars	dimanche 8 mars	lundi 9 mars
ENTREE N°1	Omelette : tomate cerise, courgette, fromage	Quiche au jambon lardons, tomate cerise, fromage	Assortiment de crudités	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Mini croque Monsieur, salade verte	Mijoté de Saint Jacques, fruits de mer, blanc de poireaux	½ Galette Bretonne au jambon blanc, champignons, fromage
ENTREE N°2				Merci de votre compréhension		Salade composée : tomate, œuf, maïs, gruyère, jambon et basilic	
PLAT N°1+ légumes	Lasagne à la Bolognaise au four	Sauté de porc au colombo riz Ou pomme vapeur (au choix)	Escalope de dinde Milanaise spaghettis		Aïoli à la Morue et ses légumes	Daube de sanglier pâtes fraîches	Bœuf Bourguignon sans vin pommes grenaille carottes
PLAT N°2 + légumes	Boudin Noir à l'oignon, purée maison					Choucroute Garnie	
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT N°1	Flan Pâtissier	éclair café ou au chocolat	Fromage blanc au miel		Moelleux au chocolat	Pâtisserie du chef	Gâteau Basque
DESSERT N°2			Fruit			Crème à la Vanille, café et son biscuit	
POTAGE	Potage	Potage	Potage		Potage	Potage	Potage
DESSERT N°1	Ile flottante	fruit	Brownies chocolat noisettes		riz au lait	crêpe confiture	pommes poêlées

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

20,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

16,00 €

TARIFS

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

17,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

22,00 €

TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

Retrouvez-nous sur www.aubecfintraiteur.fr

